



## Metody specjalne terapii manualnej

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2022/2023
<b>Wydział</b>	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Fizjoterapia
<b>Dyscyplina wiodąca</b> <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o zdrowiu
<b>Profil studiów</b> <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
<b>Poziom kształcenia</b> <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b> <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Studia stacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b> <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Moduł C - Nauki zakresie podstaw fizjoterapii Obowiązkowy
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b> <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Egzamin
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b> <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Rehabilitacji ul. Księcia Trojdena 2c,

	02-091 Warszawa tel.: (22) 57 20 920 mail.: <a href="mailto:zakladrehabilitacji@wum.edu.pl">zakladrehabilitacji@wum.edu.pl</a>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	dr hab.n.o zdr. Anna Hadamus
<b>Koordynator przedmiotu</b> (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. med. Izabela Korabiewska <a href="mailto:izabela.korabiewska@wum.edu.pl">izabela.korabiewska@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b> (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. med. Izabela Korabiewska <a href="mailto:izabela.korabiewska@wum.edu.pl">izabela.korabiewska@wum.edu.pl</a>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	dr n. med. Izabela Korabiewska mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz

## 2. INFORMACJE PODSTAWOWE

<b>Rok i semestr studiów</b>	III rok, semestr V	<b>Liczba punktów ECTS</b>	2,6
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)		6	0,3
seminarium (S)		18	0,7
ćwiczenia (C)		20	0,8
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		21	0,8

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Zapoznanie studentów z nowoczesnymi metodami medycyny manualnej oraz jej miejscem w procesie fizjoterapii. Studenci podczas zajęć muszą wykazać się znajomością stosowania zabiegów terapii manualnej oraz włączeniem ich w proces rehabilitacji chorego.
C2	Zrozumienie i umiejętność przedstawienia specjalnych metod terapii manualnej, jej odmian oraz roli w kompleksowej fizjoterapii. Zdobycie wiedzy dotyczącej wskazań i przeciwwskazań do stosowania specjalnych metod terapii manualnej. Nabycie zdolności i wiedzy do uzasadnienia modyfikacji wykonywania zabiegów terapii manualnej w zależności od indywidualnych cech i stanu pacjenta.
C3	Zdolność samodzielnego praktycznego wprowadzania w życie zdobytej wiedzy, gromadzenia, klasyfikowania, analizowania danych o człowieku chorym, zastosowania odpowiednich zasad i technik w zakresie działania metod specjalnych terapii manualnej.

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b> (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b> (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	
C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii

	manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
<b>Umiejętności – Absolwent* potrafi:</b>	
C.U8.	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

<b>5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)</b>	
<b>Numer efektu uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:</b>	
W1	
W2	
<b>Umiejętności – Absolwent potrafi:</b>	
U1	
U2	
<b>Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:</b>	
K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z

	wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

## 6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	W.1. Zoofizjoterapia – zoofizjoterapeuta	C.W.7
	W.2. Wybrane metody specjalne terapii manualnej stosowane w procesie fizjoterapii (od A do Z)	C.W.8
	W.3. Zaburzenia czynności ruchowych kręgosłupa i miednicy/Zniekształcenia naturalnych krzywizn kręgosłupa	
Seminaria	S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w pediatrii	C.W.7
	S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w neurologii	
	S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w reumatologii	C.W.8
	S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w geriatricznym	

	S. 1. Wybrane metody terapii manualnej stosowane u kobiet ciężarnych i w połogu	
Ćwiczenia	Ć.1. Metody diagnostyki i leczenia według koncepcji terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych	C.U.8 C.U.9 C.U.10
	Ć.2. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.	K1 K2
	Ć.3. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.	K3 K4
	Ć.4. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.	K5 K6
	Ć.5. Zaliczenie.	K7 K8 K9

<b>7. LITERATURA</b>
<b>Obowiązkowa</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Hueter Becker A., Doelken M.: Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra Urban &amp; Partner Wrocław 2018</li> <li>Wiesner W. Wzorce kliniczne w terapii manualnej. OrtoKursy. Warszawa, 2019</li> <li>Mulligan B., Vicenzino B., Rivett D., Hall T., Hing W. Terapia manualna metodą Mulligana Techniki terapeutyczne. Edra Urban &amp; Partner. Wrocław, 2017</li> </ol>
<b>Uzupełniająca</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>Buckup J, Hoffmann R: Białoszewski D, Hadamus A- red.n. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, PZWL, Warszawa 2020</li> <li>Chaitow L. Powięź. Badanie, profilaktyka i terapia dysfunkcji sieci powięziowej, Edra Urban &amp;Partner, Wrocław, 2014</li> <li>Richter P., Hebgen E. Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo -powięziowe w osteopatii i terapii manualnej, Galaktyka, 2010</li> </ol>

4. Comerford M., Mottram S. Kinetic Control. Ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu, Edra Urban&Partner, 2017

### 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W.7 C.W.8	<i>Kartkówka, zaliczenie</i> <i>Pokaz</i>	1.Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach, seminariach i wykładach 2. Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 60% punktów
C.U.8 C.U.9 C.U.10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Zaliczenie Pokaz	1.Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 60% punktów

**9. INFORMACJE DODATKOWE** (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

**Informacje o zaliczeniu:**

Zaliczenie praktyczno- teoretyczne- 2 terminy (podstawowy i poprawkowy), odpowiedź ustna + pokaz

**Informacje o egzaminie:**

egzamin w formie testowej - multimedialny - zawiera **50** pytań (każde pytanie 4 dystraktory).

2 terminy- podstawowy i poprawkowy

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów  
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich