



Metody specjalne terapii manualnej

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Moduł C - Nauki zakresie podstaw fizjoterapii Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Rehabilitacji ul. Księcia Trojdena 2c, 02-091 Warszawa tel.: (22) 57 20 920 mail.:zakladrehabilitacji@wum.edu.pl

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. Dariusz Białoszewski, prof. WUM
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. med. Izabela Korabiewska ikorabiewska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. med. Izabela Korabiewska ikorabiewska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. med. Izabela Korabiewska mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok trzeci, semestr piąty	Liczba punktów ECTS	3,0
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		6	0,3
seminarium (S)		25	1
ćwiczenia (C)		20	0,8
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		23	0,9

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Zapoznanie studentów z nowoczesnymi metodami medycyny manualnej oraz jej miejscem w procesie fizjoterapii. Studenci podczas zajęć muszą wykazać się znajomością stosowania zabiegów terapii manualnej oraz włączeniem ich w proces rehabilitacji chorego.
C2	Zrozumienie i umiejętność przedstawienia specjalnych metod terapii manualnej, jej odmian oraz roli w kompleksowej fizjoterapii.

	Zdobycie wiedzy dotyczącej wskazań i przeciwwskazań do stosowania specjalnych metod terapii manualnej. Nabycie zdolności i wiedzy do uzasadnienia modyfikacji wykonywania zabiegów terapii manualnej w zależności od indywidualnych cech i stanu pacjenta.
C3	Zdolność samodzielnego praktycznego wprowadzania w życie zdobytej wiedzy, gromadzenia, klasyfikowania, analizowania danych o człowieku chorym, zastosowania odpowiednich zasad i technik w zakresie działania metod specjalnych terapii manualnej.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)

Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
---	-------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U8.	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U9.	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

1. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

W1	
W2	

Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

2. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	W.1. Zoofizjoterapia – zoofizjoterapeuta W.2. Wybrane metody specjalne terapii manualnej stosowane w procesie fizjoterapii (od A do Z) W.3. Zaburzenia czynności ruchowych kręgosłupa i miednicy/Zniekształcenia naturalnych krzywizn kręgosłupa	C . W . 7 C . W . 8
Seminaria	S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w pediatrii S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w neurologii	C . W . 7

	<p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w reumatologii</p> <p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej mające zastosowanie w geriatrici</p> <p>S. 1. Wybrane metody terapii manualnej stosowane u kobiet ciężarnych i w połogu</p>	<p>C</p> <p>.</p> <p>W</p> <p>.</p> <p>8</p>
Ćwiczenia	<p>Ć.1. Metody diagnostyki i leczenia według koncepcji terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych</p> <p>Ć.2. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.</p> <p>Ć.3. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.</p> <p>Ć.4. Zastosowanie wybranych metod terapii manualnej w wybranych jednostkach chorobowych – praca własna studenta.</p> <p>Ć.5. Zaliczenie.</p>	<p>C</p> <p>.</p> <p>U</p> <p>.</p> <p>8</p> <p>C</p> <p>.</p> <p>U</p> <p>.</p> <p>9</p> <p>C</p> <p>.</p> <p>U</p> <p>.</p> <p>1</p> <p>0</p> <p>K</p> <p>1</p> <p>K</p> <p>2</p> <p>K</p> <p>3</p> <p>K</p> <p>4</p> <p>K</p> <p>5</p> <p>K</p> <p>6</p> <p>K</p> <p>7</p> <p>K</p> <p>8</p> <p>K</p> <p>9</p>

3. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Hueter Becker A., Doelken M.: Badanie kliniczne w fizjoterapii. Edra Urban & Partner Wrocław 2018
2. Wiesner W. Wzorce kliniczne w terapii manualnej. OrtoKursy. Warszawa, 2019
3. Mulligan B., Vicenzino B., Rivett D., Hall T., Hing W. Terapia manualna metodą Mulligana Techniki terapeutyczne. Edra Urban & Partner. Wrocław, 2017

Uzupełniająca

1. Buckup J, Hoffmann R: Białoszewski D, Hadamus A- red.n. Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni, PZWL, Warszawa 2020
2. Chaitow L. Powięź. Badanie, profilaktyka i terapia dysfunkcji sieci powięziowej, Edra Urban & Partner, Wrocław, 2014
3. Richter P., Hebgen E. Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo -powięziowe w osteopatii i terapii manualnej, Galaktyka, 2010
4. Comerford M., Mottram S. Kinetic Control. Ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu, Edra Urban&Partner, 2017

4. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W.7 C.W.8	Kartkówka, zaliczenie Pokaz	1.Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach, seminariach i wykładach 2. Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 60% punktów
C.U.8 C.U.9 C.U.10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Zaliczenie Pokaz	1.Uzyskanie oceny pozytywnej z zaliczeń – min. 60% punktów

5. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Egzamin w formie testowej - multimedialny - zawiera **50** pytań (każde pytanie 4 dystraktory).