



MEDYCYNA FIZYKALNA, BALNEOKLIMATOLOGIA

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Kierunek fizjoterapia, studia 5 letnie jednolite magisterskie
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NISW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki medyczne
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarna
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Rehabilitacji Wydział Lekarsko Stomatologiczny ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 zakladrehabilitacji@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. Dariusz Białoszewski, prof. WUM, dariusz.bialoszewski@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	mgr Ewa Niemczyk, eniemczyk@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus <i>(imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)</i>	mgr Ewa Niemczyk
Prowadzący zajęcia	mgr Ewa Niemczyk, eniemczyk@wum.edu.pl mgr Agnieszka Borysiuk, aborysiuk@wum.edu.pl

2. INFORMACJE PODSTAWOWE				
Rok i semestr studiów	Rok III, semestr I i II		Liczba punktów ECTS	2,7
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim				
wykład (W)		12	0,5	
seminarium (S)				
ćwiczenia (C)		35	1,3	
e-learning (e-L)				
zajęcia praktyczne (ZP)				
praktyka zawodowa (PZ)				
Samodzielna praca studenta				
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		24	0,9	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Poznanie podstawowych pojęć i zagadnień z zakresu medycyny fizykalnej, balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej. Zrozumienie mechanizmu działania zabiegów fizykalnych w leczeniu uzdrowiskowym. Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całokształcie procesu rehabilitacji.
C2	Zdobycie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych w leczeniu klinicznym. Zdobycie wiedzy na temat możliwości wykorzystania leczenia uzdrowiskowego w programowaniu fizjoterapii różnych schorzeń i dysfunkcji.
C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (Rozporządzenie Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:	

C.W8	Wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C.W9	Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
C.W10	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U9	Obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C.U11	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.
C.U12	Obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

O.W5	Mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach.
O.W6	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z zakresu fizykoterapii, masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

O.U1	Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
O.U9	Planować własną aktywność edukacyjną i stale doskonalić się w celu aktualizacji wiedzy.

Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:

O.K1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
O.K2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.
O.K3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnej do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
O.K4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
O.K5	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
O.K6	Korzystania z obiektywnych źródeł informacji.
O.K7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.

O.K8	Formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej.
O.K9	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	<p>Wykłady mają charakter obowiązkowy i mogą być realizowane w formie tradycyjnej lub za pomocą platformy Teams w czasie rzeczywistym.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Wykłady odbywają się 1x w tygodniu w semestrze zimowym. • Obecność na wykładach jest obowiązkowa. • Na każdym wykładzie jest sprawdzana lista obecności. <ol style="list-style-type: none"> 1. Rys historyczny medycyny fizykalnej, balneologii i lecznictwa uzdrowiskowego. 2. Założenia teoretyczne medycyny fizykalnej i lecznictwa uzdrowiskowego. Zapoznanie się z ustawą dotyczącą leczenia uzdrowiskowego, zasady kwalifikacji kuracjusza do uzdrowiska. Przedstawienie medycyny fizykalnej jako stymulacji i samoobrony organizmu do walki z chorobą. 3. Znaczenie lecznictwa uzdrowiskowego, miejsce i rola we współczesnej medycynie. Leczenie uzdrowiskowe – profile uzdrowisk polskich i ich rozmieszczenie. 4. Naturalne surowce lecznicze (wody mineralne, sole lecznicze, peloidy, gazy lecznicze) oraz ich zastosowanie w leczeniu uzdrowiskowym. 5. Klimat i czynniki pogodotwórcze, zespoły klimatyczne, wskaźniki biometeorologiczne. Klimatoterapia – działanie na organizm, rodzaje i metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania. 	C.W8, C.W9, C.W10 O.W5, O.W6
Ćwiczenia	<p>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy i będą realizowane w formie tradycyjnej, a część obowiązkujących treści może być przekazywana jako uzupełnienie za pomocą platformy e - lerningowej.</p>	
	<p style="text-align: center;">Semestr 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz formy zaliczenia przedmiotu. Przedstawienie wymaganego piśmiennictwa podstawowego i uzupełniającego. Wprowadzenie do przedmiotu. Podstawowa terminologia. 2. Rodzaje aerzoloterapii oraz jej zastosowanie w lecznictwie uzdrowiskowym. Metodyka zabiegu oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3. Alternatywne metody leczenia stosowane w medycynie fizykalnej – omówienie wybranych zabiegów (hirudoterapia, haloterapia, terapia hiperbaryczna i inne). 4. Peloidoterapia – rodzaje zabiegów oraz ich wpływ na organizm człowieka. Metodyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania. 	C.W8, C.W9, C.W10 C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9

	<p>5. Krenoterapia jako metoda uzupełniająca leczenie uzdrowiskowe. Naturalne wody butelkowane – norma branżowa, znakowanie, rodzaje. Degustacja wybranych wód mineralnych.</p>	
	<p style="text-align: center;">Semestr 2</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sauna fińska i łaźnia parowa, praktyczne zastosowanie zabiegów – warsztaty. Zajęcia będą przeprowadzone w CSR WUM ul.Trojdena2c, basen. Czynny udział studentów w seansie sauny suchej fińskiej i łaźni rzymskiej. 2. Leczenie uzdrowiskowe w chorobach przewlekłych dla dorosłych i dzieci. Wybrane choroby kardiologiczne oraz układu oddechowego. Programy dla ozdrowieńców po przebytych COVID-19. Planowanie zabiegów fizykalnych w warunkach środowiskowych. Analiza piśmiennictwa. 3. Leczenie uzdrowiskowe w chorobach przewlekłych dla dzieci i dorosłych. Wybrane choroby narządu ruchu, reumatologiczne oraz neurologiczne. Planowanie zabiegów fizykalnych w warunkach środowiskowych. Analiza piśmiennictwa. 4. Leczenie uzdrowiskowe – choroby ginekologiczne. Rehabilitacja po leczeniu raka piersi w leczeniu uzdrowiskowym. Planowanie zabiegów fizykalnych w warunkach środowiskowych. Analiza piśmiennictwa. 5. Otyłość w lecznictwie uzdrowiskowym. Leczenie dietetyczne. Planowanie zabiegów fizykalnych w warunkach środowiskowych. Analiza piśmiennictwa. 	<p>C.W8, C.W9, C.W10 C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa, Aluna, Konstancin-Jeziorna 2017
2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej, PZWL, Warszawa 2020
3. Ponikowska I.: Kompendium Balneologii wyd. A. Marszałek Toruń 2019

Uzupełniająca

1. Wielka Księga Balneologii, Medycyny Fizykalnej i Uzdrowiskowej (red. Ponikowska I., Kocharński JW), T. 1,2, Aluna, Konstancin-Jeziorna, 2018
2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizjoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008
3. Białoszewski D. (red.): Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014
4. Straburzyńska-Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008
5. <http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecznictwo-uzdrowiskowe/lecznictwo-uzdrowiskowe/kierunki-lecznicze-uzdrowisk/>

Zalecane czasopisma:

1. Kwartalnik "Acta Balneologica"
2. „Balneologia Polska”
3. „Rehabilitacja w praktyce”

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W8, C.W9, C.W10	Zaliczenia odbywają się etapowo w trakcie roku akademickiego po każdym module tematycznym (1 zaliczenie w semestrze zimowym i 1 w semestrze	

C.U9, C.U11, C.U12 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9	letnim) i mają formę ustaloną przez prowadzącego zajęcia. W sesji letniej odbywa się egzamin testowy obejmujący całość tematyki przekazanej podczas wykładów i ćwiczeń, który ma formę multimedialną. Warunkiem dopuszczenia do egzaminu jest: 1. Obecność na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności na zajęciach, 2. Zaliczenie z wynikiem pozytywnym dwóch śródrocznych kolokwiiów, podczas których uwzględniana jest również tematyka wykładów.	Warunkiem zaliczenia egzaminu końcowego jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi
--	--	---

9. INFORMACJE DODATKOWE *(informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*

REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu – Medycyna Fizykalna, Balneoklimatologia,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu – Medycyna Fizykalna, Balneoklimatologia,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP pracowni,
- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do regulaminu i BHP odbywania zajęć z przedmiotu Medycyna Fizykalna, Balneoklimatologia
- punktualnego zjawiania się na zajęciach,
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty,
- posiadania fartucha,
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku fizjoterapia).

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana, indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Medycyna Fizykalna, Balneoklimatologia,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych, znajdujących się w pracowni pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia:

- do każdego zaliczenia można przystąpić 2 razy,
- nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- zaliczenie kolokwium semestralnych.

Warunkiem zaliczenia egzaminu końcowego jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi!

Koło naukowe: SKN Fizjoterapii (koło posiada sekcje tematyczne)

Opiekun koła: dr n. o zdr. Anna Hadamus

<http://sknfizjoterapii.wum.edu.pl/>

Miejsce prowadzenia zajęć:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo – Rehabilitacyjne WUM sala 1.01