



Masaż Lecznicy

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki o zdrowiu
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Studia stacjonarne
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Moduł C - Nauki w zakresie podstaw w fizjoterapii Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Rehabilitacji ul. Księcia Trojdena 2c, 02-091 Warszawa tel.: (22) 57 20 920 mail.:zakladrehabilitacji@wum.edu.pl

Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. n. med. Dariusz Białoszewski, prof.WUM
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	dr n. med. Izabela Korabiewska ikorabiewska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	dr n. med. Izabela Korabiewska ikorabiewska@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	dr n. med. Izabela Korabiewska mgr fizjoterapii Katarzyna Roguska dr n. med. Sebastian Wójtowicz

2. INFORMACJE PODSTAWOWE

Rok i semestr studiów	II rok, III sem	Liczba punktów ECTS	1,8
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)			
seminarium (S)		4	0,16
ćwiczenia (C)		25	1
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		14	0,56

3. CELE KSZTAŁCENIA

C1	Celem nauczania przedmiotu jest opanowanie przez studenta pełnych i nowoczesnych wiadomości o istocie, znaczeniu, metodach i technikach wykonywania masażu, a także zrozumienie wpływu tej formy działania czynnika mechanicznego na organizm człowieka. Przedmiot ten ma przygotować studenta do samodzielnej, odpowiedzialnej i świadomej pracy zawodowej, w której będzie on dokonywał wyboru odpowiedniej metody i techniki wykonywania masażu, adekwatnie do indywidualnej sytuacji zdrowotnej pacjenta. Konieczne jest zrozumienie wpływu masażu na tkanki i narządy organizmu oraz znajomości wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu. Ponieważ konieczna jest korelacja treści teorii i ćwiczeń praktycznych, ćwiczenia z masażu stanowią integralną całość z teorią. Podstawowym zadaniem pracowni masażu jest
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	ukształtowanie u studentów umiejętności prawidłowego wykonywania masażu z wykorzystaniem różnych metod i technik, oraz przygotowanie do samodzielnej i świadomej pracy zawodowej fizjoterapeuty.
C2	Zrozumienie i zdolność określenia zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie masażu oraz wpływu masażu na poszczególne tkanki, układy i narządy człowieka. Posiadanie wiedzy dotyczącej doboru metod masażu i ich skuteczności w leczeniu wybranych jednostek chorobowych. Znajomość zasady kompleksowego usprawniania oraz roli masażyisty w systemie rehabilitacji leczniczej.
C3	Zdobycie umiejętności wykonywania zabiegu masażu ręcznego jak/ i z wykorzystaniem aparatury i urządzeń pomocniczych organizując warsztat pracy masażyisty zgodnie z wymogami ergonomii i przestrzegając zasad etyki zawodowej w trakcie realizacji powierzonych zadań. Na podstawie posiadanej wiedzy i umiejętności samodzielnie, praktycznie wprowadzanie w życie zdobytej wiedzy. Prawidłowy dobór technik masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia, potrzeb i możliwości pacjenta, biorąc odpowiedzialność za ich zdrowie i bezpieczeństwo.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ *(dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)*

<p>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i></p>	<p>Efekty w zakresie</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

C.W1	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności;
C.W5	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;
C.W8	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U1	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej;
C.U2	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych;
C.U8	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;

C.U9	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;
C.U10	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
W1	
W2	
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
U1	
U2	
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
K1	nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;
K2	wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej;
K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty;
K4	przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej;
K5	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;
K6	korzystania z obiektywnych źródeł informacji;
K7	wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym;
K8	formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej;
K9	przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób;

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
SEMINARIA	<ul style="list-style-type: none"> • Obecność na seminariach jest obowiązkowa. • Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. • Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą. <p>Tematy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wybrane masaże lecznicze (izometryczny, limfatyczny, poprzeczny, centryfugalny, funkcyjny) • Wybrane masaże (segmentarny) • Masaż w wadach postawy, masaż u dzieci • Masaż w wybranych jednostkach chorobowych (kardiologia, neurologia, pulmonologia, choroby wewnętrzne) • Różne rodzaje masażu – refleksologia. 	<p>C.W1 C.W5 C.W8</p>
ĆWICZENIA	<ul style="list-style-type: none"> • Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. • Zajęcia w odbywają się zgodnie z planem zajęć. • Na każdym ćwiczeniu jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na zajęcia osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. • Każda nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą. <p>Tematy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Doskonalenie technik masażu klasycznego • Zaliczenie – masaż klasyczny • Wybrane formy masażu leczniczego (izometryczny, segmentarny, poprzeczny, drenaż limfatyczny) • Masaż stosowany u dzieci 	<p>C.U1 C.U2 C.U8 C.U9 C.U10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9</p>

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Zborowski A. *Masaż klasyczny*. AZ, Kraków 2008
2. Zborowski A. *Manualny drenaż limfatyczny*, Firma Wydawniczo- Handlowa A-Z, 2017
3. Gwardzik M. *Masaż. Teoria i praktyka*. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów. Wydawnictwo Edukacyjne ESAN. Warszawa, 2016

Uzupełniająca

1. Muscolino J.E., *Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu*, Edra Urban&Partner 2016
2. Buckup J, Hoffmann R; Białoszewski D, Hadamus A- red.n. *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni*, PZWL,

Warszawa 2020

3. Gawryszewska A., Fluder M., Marciniak R. Atlas anatomii palpacyjnej. Tom 1. MedPharm. Wrocław, 2019
4. Gawryszewska A., Fluder M., Marciniak R. Atlas anatomii palpacyjnej. Tom 2. MedPharm. Wrocław, 2021

Zalecane czasopisma naukowe:

Ortopedia Traumatologia Rehabilitacja
Medycyna Sportowa

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W1 C.W5 C.W8 C.U1 C.U2 C.U.8 C.U.9 C.U.10 K1 K2 K3 K4 K5 K6 K7 K8 K9	Zaliczenie Pokaz	1 Uczestnictwo we wszystkich ćwiczeniach. 2. Aktywny udział w seminariach. 3. Uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia praktycznego. – min. 60%.

9. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Egzamin w formie testowej - multimedialny - zawiera **100** pytań (każde pytanie 4 dystraktory).