



FIZJOTERAPIA PRZEDKLINICZNA (PRZEDMIOT DO WYBORU)

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	WLS
Kierunek studiów	Kierunek fizjoterapia, studia jednolite magisterskie
Dyscyplina wiodąca (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	Nauki medyczne
Profil studiów (ogólnoakademicki/praktyczny)	Praktyczny
Poziom kształcenia (I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)	Jednolite magisterskie
Forma studiów (stacjonarne/niestacjonarne)	Stacjonarna
Typ modułu/przedmiotu (obowiązkowy/fakultatywny)	Obowiązkowy
Forma weryfikacji efektów uczenia się (egzamin/zaliczenie)	Egzamin
Jednostka/jednostki prowadząca/e (oraz adres/y jednostki/jednostek)	Zakład Rehabilitacji Wydział Medyczny WUM ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920

	e-mail: zakladrehabilitacji@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. med. Dariusz Białoszewski, prof. WUM dariusz.bialoszewski@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu (tytuł, imię, nazwisko, kontakt)	Dr n.med. Monika Lewandowska monika.lewandowska@wum.edu.pl
Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	Dr n.med. Monika Lewandowska
Prowadzący zajęcia	Dr n.med. Monika Lewandowska

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II	Liczba punktów ECTS	1,8
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		4	
seminarium (S)		10	
ćwiczenia (C)		15	
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		16	

3. CELE KSZTAŁCENIA	
C1	Szczegółowe zapoznanie studentów z zasadami i prawami obowiązującymi w fizjoterapii umożliwiającymi zrozumienie wpływu zabiegów na organizm.
C2	Nauka posługiwania się syntetycznie wiedzą uzyskaną podczas zajęć z fizjoterapii przedklinicznej i stały trening tych umiejętności.
C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

C.W3	Mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii.
C.W4	Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostycznej metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U1	Przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej.
C.U2	Wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych.

C.U9	Obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
------	--

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studentie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:	
O.W5	Mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach.
O.W6	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z zakresu fizykoterapii ni masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
Umiejętności – Absolwent potrafi:	
O.U1	Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii
O.U9	Planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy.
Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:	
O.K1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
O.K2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.
O.K3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
O.K4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
O.K5	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
O.K6	Korzystania z obiektywnych źródeł informacji.
O.K7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.
O.K8	Formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej.
O.K9	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

6. ZAJĘCIA		
Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Wykłady	<p>Wykłady mają charakter obowiązkowy, mogą być realizowane w formie tradycyjnej lub w e-learningu, w trybie synchronicznym lub asynchronicznym.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obecność na wykładach jest obowiązkowa. • Na każdym wykładzie jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na wykład osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. <p>1.Zapoznanie się z trybem i specyfiką pracy w fizjoterapii ambulatoryjnej. 2-3.Miejsce i rola fizjoterapii przedklinicznej w medycynie. 4-5.Dokumentacja (historie choroby, karty zabiegowe, sprawozdania) i sposoby jej prowadzenia oraz przechowywania (w tym archiwizacji). 6-7.Struktura zakładu opieki zdrowotnej, jego organizacji i zasad funkcjonowania. Zasady przyjęć pacjentów na leczenie i rehabilitację, planowanie pracy i organizacji stanowiska pracy oraz zasady współpracy członków zespołu rehabilitacyjnego.</p>	C.W3, C.W4, C.W5, O.W5, O.W6
Seminaria	<p>Seminaria mają charakter obowiązkowy i realizowane są w formie tradycyjnej lub w e-learningu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seminaia odbywają w semestrze letnim. • Obecność na seminariach jest obowiązkowa. • Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. • Akceptowana jest 1 nieobecność. <p>1-2.Zasady bezpieczeństwa pracy z różnymi czynnikami fizycznymi stosowanymi w fizjoterapii. 3-4.Najczęściej spotykane błędy podczas wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych. 5-6.Prezentacja zabiegów fizjoterapeutycznych o podobnym działaniu terapeutycznym ze zwróceniem uwagi na mechanizm działania.</p>	C.W3, C.W4, C.W5, O.W5, O.W6

<p>Ćwiczenia</p>	<p>7-8. Kolejność zabiegów fizjoterapeutycznych z uwzględnieniem czynników fizycznych, stanu pacjenta, jednostki chorobowej.</p> <p>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy, mogą być realizowane w formie tradycyjnej</p> <p>1-3. Nauka i doskonalenie prowadzenia wywiadu z pacjentami na potrzeby fizjoterapii przedklinicznej. Próba oceny oraz zasadności doboru zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych.</p> <p>Dobór właściwych pozycji wyjściowych do zabiegów fizjoterapeutycznych (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż) w wybranych jednostkach chorobowych.</p> <p>Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.1).</p> <p>Analiza wybranych jednostek chorobowych. Krótka prezentacja multimedialna wykonana przez studenta. Opis schorzenia, możliwe zabiegi (fizykoterapia, kinezyterapia, masaż), właściwy dobór zabiegów (cz.2).</p> <p>Analiza najnowszych artykułów publikowanych w czasopismach medycznych. Profilaktyka pierwotna, a profilaktyka wtórna w fizjoterapii przedklinicznej.</p> <p>13-15. Zaliczenie przedmiotu.</p> <p>Zaliczenia mogą być realizowane w formie tradycyjnej lub w systemie e-learningu, w trybach synchronicznym i asynchronicznym.</p>	<p>C.W3, C.W4, C.W5, C.U1, C.U2, C.U9, O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>
-------------------------	--	---

<p>7. LITERATURA</p>
<p>Obowiązkowa</p>
<p>1. Straburzyńska–Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008 2. Kasprzak W. Fizjoterapia kliniczna. PZWL, Warszawa 2014</p>
<p>Uzupełniająca</p>
<p>1. Olszewski J. Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny. PZWL, Warszawa 2021</p>
<p>Zalecane czasopisma: „Balneologia Polska”</p>

„Fizjoterapia”
„Fizjoterapia Polska”
„Postępy Rehabilitacji”
„Rehabilitacja Medyczna”

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3, C.W4, C.W5, C.U1, C.U2, C.U9, O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9	Na zaliczenie przedmiotu składa się: 1. Obecność na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności na zajęciach. 2. Zaliczenie z wynikiem pozytywnym testu sprawdzającego.	Warunkiem zaliczenia jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi

9. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

REGULAMIN ZAJĘĆ

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna,
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu fizjoterapia przedkliniczna,
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą,
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w czasie pandemii,
- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, student powinien:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń,
- zwracać się do niego w razie napotkanych w toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student zobowiązany jest do:

- bezwzględnego stosowania się do przepisów obowiązujących w czasie pandemii zarówno zewnętrznych, jak i wewnętrznych WUM,

- punktualnego zjawiania się na zajęciach,
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni oraz zmiany obuwia,
- posiadania identyfikatora,
- posiadania stroju sportowego na zmianę (biała koszulka, krótkie spodenki, skarpetki) – strój powinien być schludny i czysty,
- posiadania fartucha,
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych,
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- poszanowania sprzętu: pomocy dydaktycznych, środków technicznych znajdujących się w pracowni (o uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować prowadzącego),
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów,
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu,
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia,
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego,
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny,
- wzajemnego użyczenia własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia).
- W czasie pandemii zajęcia wymagają stosowania odpowiednich zabezpieczeń, mogą również być zawieszane.

Student ma prawo do:

- nieobecności na zajęciach podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana,
- indywidualnie) i może wymagać wg ustaleń z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci dodatkowej prezentacji z zagadnień objętych tematyką przedmiotu,
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Wykładowca ma obowiązek:

- egzekwowania od studentów posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych nadanych zajęciach z przedmiotu Fizjoterapia,
- niedopuszczenia Studenta/-ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć w sali dydaktycznej,
- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym,
- wykorzystywania potrzebnych, znajdujących się w pracowni fizykoterapii pomocy dydaktycznych podczas zajęć,
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym.

Wykładowca ma prawo do:

- niedopuszczenia do odbywania zajęć Studenta/-ki, który/-a jest do nich nieprzygotowany/-a, nie posiada dostatecznej wiedzy do ich odbycia, nie zaliczył wejściówki lub nie posiada odpowiedniego stroju.

Zaliczenia:

- do każdego zaliczenia można przystąpić 3 razy,
- nieobecność nieusprawiedliwiona traktowana jest jako niezaliczenie kolokwium w danym terminie.

Wejściówki:

- wejściówka może zostać przeprowadzona przed rozpoczęciem zajęć,
- jeśli student nie zaliczył wejściówki, prowadzący ma prawo nie wpuścić studenta na zajęcia. Jest to traktowane jako nieobecność nieusprawiedliwiona i wymaga odrobienia zajęć z inną grupą lub w innym ustalonym z prowadzącym terminie.

Kryteria zaliczenia przedmiotu

Pełne wypełnienie kryteriów zaliczeniowych tj:

- praca własna/samodzielna Studenta/-ki weryfikowana podczas interaktywnych ćwiczeń,
- 100% obecność na zajęciach (w tym nieobecności odrobione wg zaleceń prowadzącego),
- uzyskanie min 61% pkt. z zaliczenia.

Dojazd na zajęcia:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo – Rehabilitacyjne WUM