



TERAPIE SKOJARZONE W FIZYKOTERAPII

1. METRYCZKA	
Rok akademicki	2022/2023
Wydział	Wydział Lekarsko Stomatologiczny
Kierunek studiów	Kierunek fizjoterapia, studia 5 letnie jednolite magisterskie
Dyscyplina wiodąca <i>(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)</i>	Nauki medyczne
Profil studiów <i>(ogólnoakademicki/praktyczny)</i>	Praktyczny
Poziom kształcenia <i>(I stopnia/II stopnia/ jednolite magisterskie)</i>	Jednolite magisterskie
Forma studiów <i>(stacjonarne/niestacjonarne)</i>	Stacjonarna
Typ modułu/przedmiotu <i>(obowiązkowy/fakultatywny)</i>	Fakultatywny
Forma weryfikacji efektów uczenia się <i>(egzamin/zaliczenie)</i>	Zaliczenie z oceną
Jednostka/jednostki prowadząca/e <i>(oraz adres/y jednostki/jednostek)</i>	Zakład Rehabilitacji Wydział Medyczny WUM ul. Księcia Trojdena 2c Tel. 22 57 20 920 e-mail: zakladrehabilitacji@wum.edu.pl
Kierownik jednostki/kierownicy jednostek	dr hab. med. Dariusz Białoszewski, prof. WUM dariusz.bialoszewski@wum.edu.pl
Koordynator przedmiotu <i>(tytuł, imię, nazwisko, kontakt)</i>	mgr Agnieszka Borysiuk Tel. 600-934-167 e-mail: e-mail: aborysiuk@wum.edu.pl

Osoba odpowiedzialna za sylabus (imię, nazwisko oraz kontakt do osoby, której należy zgłaszać uwagi dotyczące sylabusu)	mgr Agnieszka Borysiuk Tel. 600-934-167 e-mail: e-mail: aborysiuk@wum.edu.pl
Prowadzący zajęcia	mgr Ewa Niemczyk mgr Agnieszka Borysiuk mgr Weronika Kaczor

2. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Rok i semestr studiów	Rok I, semestr II	Liczba punktów ECTS	1,8
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ		Liczba godzin	Kalkulacja punktów ECTS
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
wykład (W)		7	
seminarium (S)		8	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)		15	1,2
praktyka zawodowa (PZ)			
Samodzielna praca studenta			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		16	0,6
3. CELE KSZTAŁCENIA			
C1	Szczegółowe zapoznanie studentów z zasadami i prawami obowiązującymi w fizykoterapii umożliwiającymi zrozumienie wpływu zabiegów na organizm.		
C2	Nauka posługiwania się syntetycznie wiedzą uzyskaną podczas zajęć z fizykoterapii, stały trening tych umiejętności.		
C3	Przygotowanie słuchaczy do zajęć klinicznych na dalszych latach studiów poprzez sukcesywne wprowadzanie pojęć klinicznych obejmujących różne aspekty funkcjonowania narządu ruchu w zdrowiu i chorobie.		

4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓLWE EFEKTY UCZENIA SIĘ (dotyczy kierunków regulowanych ujętych w Rozporządzeniu Ministra NiSW z 26 lipca 2019; pozostałych kierunków nie dotyczy)	
Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się (do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)	

Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:

C.W3	Mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii.
C.W4	Metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostycznej metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych.
C.W5	Zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta.

Umiejętności – Absolwent* potrafi:

C.U9	Obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.
C.U11	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej.

*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie

5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ (nieobowiązkowe)	
Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie

Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:

O.W5	Mechanizm działania czynników fizykalnych na organizm człowieka oraz oddziaływanie zabiegów fizykalnych w leczeniu osób z różnymi chorobami i dysfunkcjami, w tym osób starszych, w różnych warunkach.
O.W6	Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów z zakresu fizykoterapii ni masażu, kinezyterapii i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii.

Umiejętności – Absolwent potrafi:

O.U1	Wykonywać zabiegi z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii
O.U9	Planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy.

Kompetencje społecznych – Absolwent jest gotów do:

O.K1	Nawiązania i utrzymania pełnego szacunku kontaktu z pacjentem, a także okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych.
O.K2	Wykonywania zawodu, będąc świadomym roli, jaką fizjoterapeuta pełni na rzecz społeczeństwa, w tym społeczności lokalnej.
O.K3	Prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty.
O.K4	Przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej.
O.K5	Dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.
O.K6	Korzystania z obiektywnych źródeł informacji.
O.K7	Wdrażania zasad koleżeństwa zawodowego i współpracy w zespole specjalistów, w tym z przedstawicielami innych zawodów medycznych, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.
O.K8	Formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej.
O.K9	Przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób.

6. ZAJĘCIA

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
	Semestr II	
	Wykłady mają charakter obowiązkowy i będą realizowane w formie e-learningu, w trybie synchronicznym.	
Wykłady	<ul style="list-style-type: none"> • Wykłady odbywają się 1 x w tygodniu w semestrze zimowym, przez dwa tygodnie dydaktyczne. • Obecność na wykładach jest obowiązkowa. • Na każdym wykładzie sprawdzana jest lista obecności. <ol style="list-style-type: none"> 1. Zabiegi fizykoterapeutyczne stosowane u pacjentów pediatrycznych. 2. Terapia światłem spolaryzowanym w fizykoterapii. 	C.W3, C.W4, C.W5, O.W5, O.W6
	Seminaria mają charakter obowiązkowy i są realizowane w formie stacjonarnej zgodnie z planem zajęć	
Seminaria	<ul style="list-style-type: none"> • Seminaria odbywają się 1 x w tygodniu w semestrze zimowym, przez trzy tygodnie dydaktyczne. • Obecność na seminariach jest obowiązkowa. • Na każdym seminarium jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na seminarium osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. 	C.W3, C.W4, C.W5, O.W5, O.W6

<p>Ćwiczenia</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dobór odpowiednich zabiegów fizykalnych stosowanych w wybranych jednostkach chorobowych oraz analiza ich parametrów cz1. 2. Dobór odpowiednich zabiegów fizykalnych stosowanych w wybranych jednostkach chorobowych oraz analiza ich parametrów cz2. 3. Rozwiązywanie quizów multimedialnych w oparciu o wiedzę zdobytą na zajęciach TSF. <p>Ćwiczenia mają charakter obowiązkowy i są realizowane w formie stacjonarnej zgodnie z planem zajęć</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zapoznanie się z trybem i specyfiką Terapii skojarzonych w Fizykoterapii oraz doskonalenie prowadzenia anamnezy z pacjentami na potrzeby fizykoterapii. 2. BHP pracowni do fizykoterapii oraz najczęściej spotykane błędy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych. 3. Analiza wskazań, przeciwwskazań oraz metodyki zabiegów. Kształtowanie umiejętności właściwego przytwierdzenia elektrod, głowic, transponderów i innych. 4. Próba oceny oraz zasadności doboru zabiegów fizykalnych w wybranych jednostkach chorobowych oraz dobór właściwych pozycji wyjściowych do zabiegów fizykalnych w wybranych jednostkach chorobowych. 5. Planowanie terapii dla pacjenta w zależności od okresu choroby oraz chorób współistniejących. Innowacje w fizjoterapii. <p>Ważne informacje</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obecność na zajęciach jest obowiązkowa. • Zajęcia w odbywają się zgodnie z planem zajęć. • Na każdym ćwiczeniu jest sprawdzana lista obecności. • Nie ma możliwości wejścia na zajęcia osób spóźnionych o więcej niż 15 minut. • Jest akceptowana 1 usprawiedliwiona nieobecność. Każda kolejna nieobecność wymaga jej odrobienia w sposób uzgodniony z własnym wykładowcą. 	<p>C.W3, C.W4, C.W5, C.U9, C.U11, O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9</p>
-------------------------	--	--

7. LITERATURA

Obowiązkowa

1. Bauer A., Wiecheć M. Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Markmed Rehabilitacja S.C 2013
2. Mika T., Kasprzak W. Fizykoterapia. Wyd. PZWL, Warszawa 2018
3. Straburzyńska–Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia z elementami klinicznymi, PZWL, Warszawa 2008

Uzupełniająca

1. Białoszewski D. (red.). Fizjoterapia w ortopedii. PZWL, Warszawa 2014
2. Gieremek K., Nowotny J.: Biostymulacja laserowa jako nowa metoda terapii fizykalnej Zeszyty Metodyczne – Naukowe AWF 1993;3
3. Kinalski R.: Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii. Urban & Partner Wrocław, 2002.
4. Kasprzak W. (red.), Fizjoterapia Kliniczna, PZWL, Warszawa 2011
5. Kahn J. Elektroterapia, PZWL, Warszawa 1996
6. Kolster B., Ebel-Paprotny G., Poradnik fizjoterapeuty. Wrocław – Warszawa - Kraków, Ossolineum, 2001
7. Łazowski J., Podstawy Fizykoterapii, Wydawnictwo AWF we Wrocławiu 2007
8. Mańkowska A., Kasprzak W., Medycyna fizykalna w praktyce klinicznej, Warszawa, PZWL 2020.
9. Mikołajewska E., Elementy Fizjoterapii. Fizykoterapia dla praktyków. PZWL. 2010
10. Sieroń A., Cieślar G., Adamek M.: „Magnetoterapia i laseroterapia”, Śląska Akademia Medyczna, Katowice, 1994.
11. Straburzyński J. Księga przyrodolecznictwa. Warszawa, PZWL, 1997.
12. Taradaj J., Sieroń A., Jarzębski M., Fizykoterapia w praktyce. Flamed 2010
13. Ward A., Robertson V., Low J., Reed A., Fizykoterapia. Aspekty kliniczne i biofizyczne. Elsevier Urban& Partner. Wrocław 2009

Zalecane czasopisma:

„Balneologia Polska”
„Fizjoterapia”
„Fizjoterapia Polska”
„Postępy Rehabilitacji”
„Rehabilitacja Medyczna”

8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
C.W3, C.W4, C.W5 C.U9, C.U11 O.W5, O.W6 O.U1, O.U9 O.K1, O.K2, O.K3, O.K4, O.K5, O.K6, O.K7, O.K8, O.K9	Zaliczenie odbywa się na ostatnich zajęciach dydaktycznych i jest sumą: 1. Obecności na zajęciach i/lub odpowiednie – ustalone z prowadzącym odrobienie nieobecności. 2. Aktywności podczas ćwiczeń. 3. Zaliczenia z wynikiem pozytywnym quizów.	Warunkiem zaliczenia jest osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi

9. INFORMACJE DODATKOWE (informacje istotne z punktu widzenia nauczyciele niezawarte w pozostałej części sylabusu, np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)

Regulamin:

Podczas pierwszych zajęć w roku akademickim każdy Student/-ka ma obowiązek:

- zapoznania się z regulaminem odbywania zajęć z przedmiotu Terapie Skojarzone w Fizykoterapii;
- zapoznania się z sylabusem z przedmiotu – Terapie Skojarzone w Fizykoterapii;
- zapoznać się z literaturą obowiązkową i uzupełniającą;
- zapoznać się z tematami zaliczeń śródrocznych i zaliczenia końcowego;
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi dla sali seminaryjnej;
- zapoznać się z przepisami BHP obowiązującymi w pracowni fizykoterapii.

Procesem dydaktycznym kieruje nauczyciel akademicki, w związku z czym, Student/-ka powinni:

- podporządkować się poleceniom prowadzącego i przestrzegać wspólnie podjętych ustaleń;
- zwracać się do niego w sytuacji wystąpienia podczas toku zajęć trudności i wszelkich wątpliwości.

Student/-ka zobowiązany jest w czasie roku akademickiego do:

- punktualnego zgłaszania się na zajęcia do sali wykładowej, seminaryjnej oraz pracowni ćwiczeniowej;
- posiadania identyfikatora;
- posiadania ustalonych pomocy dydaktycznych zalecanych na pierwszych zajęciach lub/i wskazanych na kolejnych zajęciach;
- zachowania porządku na swoim stanowisku pracy w czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu;
- zachowania czystości osobistej: posiadania krótkich paznokci; spięcia długich włosów;
- uczestnictwa we wszystkich zajęciach oraz przygotowywania się do ćwiczeń wg zaleceń wykładowcy:
 - nieobecność nieusprawiedliwioną można odrobić wyłącznie przez uczestnictwo w innych zajęciach z danego przedmiotu;
 - nieobecność usprawiedliwioną trzeba odrobić w formie odpowiedzi ustnej z zadanego przez prowadzącego zagadnienia;
- zapoznania się oraz przyswojenia wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego;
- samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny;
- wzajemnego użyczania własnego ciała w ramach zajęć praktycznych (konieczność wzajemnej pracy studentów z wykorzystaniem własnego ciała podczas zajęć praktycznych jest ujęta w oficjalnym opisie kierunku Fizjoterapia);
- poszanowania sprzętu (o ewentualnym uszkodzeniu lub zniszczeniu sprzętu należy poinformować osobę prowadzącą zajęcia).

Student/-ka ma obowiązek uczestnictwa Studenta/-ki we wszystkich zajęciach dydaktycznych: w wykładach, seminariach i ćwiczeniach:

- nieobecność podczas wykładu i seminariach Studenta/-ki powinni odpracować w postaci referatu na temat ustalony z osobą prowadzącą;
- nieobecność na ćwiczeniach Studenta/-ki zobowiązani są odpracować w formie odpowiedzi ustnej lub pisemnej (wg wskazań osoby prowadzącej zajęcia) z zadanego przez prowadzącego zagadnienia ;
- zapoznania się Studenta/-ki oraz przyswojenia przez nich wiadomości potrzebnych do odbycia kolejnych ćwiczeń, po podaniu tematu przez prowadzącego oraz samodzielnego przyswajania wiedzy podstawowej jak i dodatkowej z danej dziedziny oraz literatury obowiązkowej i uzupełniającej;

Student/-ka ma prawo do:

- nieobecności podczas choroby i za okazaniem zwolnienia lekarskiego (każda nieobecność będzie rozpatrywana indywidualnie) i ustalenia z osobą prowadzącą formy odpracowania w postaci referatu, prezentacji, inscenizacji na zaproponowany temat prowadzącego zajęcia z zagadnień objętych w tematyce przedmiotu Terapie Skojarzone w Fizykoterapii;
- w przypadkach uzasadnionych, otrzymania niezbędnych środków ochrony osobistej.

Osoba prowadząca zajęcia dydaktyczne ma obowiązek:

- egzekwowania od Studentów/ek posiadanej wiedzy, umiejętności praktycznych i kompetencji społecznych wymaganych na danych zajęciach z przedmiotu Terapie Skojarzone w Fizykoterapii;
- egzekwowania posiadania wiedzy podanej na wykładzie kompetencji społecznych względem osób przebywających podczas zajęć;
- niedopuszczenia Studenta/ki, łamiących regulamin, do odbywania zajęć;

- przekazania wiedzy z obowiązującego zakresu umieszczonego w sylabusie przedmiotowym – Terapie Skojarzone w Fizykoterapii;
- wykorzystywania pomocy dydaktycznych podczas zajęć dydaktycznych;
- respektowania procedur dydaktycznych zawartych w sylabusie przedmiotowym – Terapie Skojarzone w Fizykoterapii.

Osoba prowadząca zajęcia z Terapii Skojarzonych w Fizykoterapii ma prawo do:

- niedopuszczenia Studenta/ki, nieposiadającego wymaganej wiedzy do odbywania zajęć.

Warunki przystąpienia Studenta/-ki do zaliczenia końcowego:

- zaliczenie wszystkich zajęć objętych w sylabusie przedmiotowym z przedmiotu Terapie Skojarzone w Fizykoterapii ;
- odrobienie, usprawiedliwienie nieobecności podczas toku nauczania z przedmiotu Terapie Skojarzone w Fizykoterapii – według zaleceń prowadzącego;

Do zaliczenia przedmiotu konieczna jest:

- aktywność Studenta/-ki podczas zajęć i analiza wskazanej literatury;
- osiągnięcie minimum 61% poprawnych odpowiedzi z quizów.

Dyżury/konsultacje prowadzących zajęcia z Terapii Skojarzonych w Fizykoterapii realizowane są w trybie zdalnym lub tradycyjnie według grafiku umieszczonego w Zakładzie Rehabilitacji Wydziału Medycznego

Dojazd na zajęcia:

ul: Ks. Trojdena 2C, Centrum Sportowo – Rehabilitacyjne WUM